

هل تشعر بالإحباط؟ لا بأس بهذا!



تعرف على النصيحة



1. **خذ نفساً عميقاً:** إذا بدا طفلك متوتراً عند القراءة، فاجعله يتوقف ويأخذ نفساً لتقليل التوتر وحتى يهدأ.
2. **احتفل بالنجاح:** احرص على ملاحظة جميع الاستراتيجيات الرائعة التي استخدمها طفلك أثناء القراءة اليوم والاحتفال بها.
3. **تفقد الوضع:** شجع طفلك على التفكير من خلال مطالبته بالتفكير في الشعور الذي ينتابه أثناء القراءة.
4. **اتخذ إجراء:** ادع طفلك لحل المشكلة عن طريق تبديل الكتب أو تجربة استراتيجية جديدة أو الحصول على المساعدة إذا شعر أنه عاجز عن حلها.

ما السبب وراء هذه النصيحة؟

يشعر الجميع بالإحباط أحياناً عند مواجهة تحدٍ ما، ولا يُستثنى من ذلك القراء الصغار! من المهم أن تساعد طفلك على التعامل مع هذا الإحباط بأساليب صحية.

اسأل طفلك



للأطفال الأصغر سناً:

- يبدو أنك محبط. هل هذا بسبب الكتاب أم أمر آخر؟
- لنذكر أنفسنا، ماذا تعرف حول هذه الأحرف؟
- إذا قرأت بعض الجمل أيضاً، فهل سيساعدك هذا؟

للأطفال الأكبر سناً:

- كيف تشعر بداخلك الآن؟ تبدو محبطاً.
- هل تحتاج إلى أخذ استراحة؟
- لنتمهل ونقرأ بمعدل أبطأ قليلاً.
- لنبدل الكتاب. ما الذي تود قراءته أيضاً؟

التدرب بمرح



هل يشعر طفلك بالإحباط؟ جرب "طريقة إشارة التوقف".

يعرف الأطفال إشارات التوقف. علم طفلك أن يتخيل إشارة حمراء للتوقف في لحظة يشعر فيها بالإحباط. وعندها يمارس التنفس بعمق لتهدئة ذهنه وجسده. عندما ينتقل إلى الإشارة الصفراء، يجب أن يفكر في حل محتمل (تجربة كتاب مختلف؟ تغيير مكان القراءة؟ تجربة استراتيجية قراءة؟). عندما يرى الإشارة الخضراء، يمكنه اختيار أحد الخيارات والمضي قدماً.

هل تريد القيام بما هو أكثر من ذلك؟ قم بإنشاء رسم توضيحي لإشارة توقف باستخدام الورق المقوى لتعلقها على ثلاثتك للرجوع إليها.

